PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Orientar al estudiante al conocimiento y aplicación de los esquemas defensivos que tiene este deporte.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	Mejorar la noción de defensa tanto individual como grupal y la ubicación tiempo espacio según la ubicación de la marca, el balón y los compañeros de equipo.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	Mejorar la postura defensiva 1 vs 1 y los diferentes desplazamientos que esta exige (laterales, diagonales, espalda, frente y cambios de velocidad)
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Llamado de asistencia 2. Calentamiento 3. Introducción esquemas defensivos a tratar.	1. 5 min 2.1 10 minutos 2.2 10 minutos 2.3 Estiramiento 3. 10 minutos	1. Inicialmente se realizara un llamado de lista y verificación de estudiantes en el sistema, para posterior actualización. 2. El calentamiento se realizara enfocado en la transición entre defensa individual y defensa zonal. 2.1 Se inicia con una actividad de sombra que trabaja la marca personal sin importar otros factores, el jugador que va detras del compañero debera imitar todas las acciones del compañero y viceversa cuando se indique. 2.2 Se realizara un ejercicio de rotación de posiciones y ubicación en zona fuerte, realizando repliegues inconcientemente los cuales al finalizar se explicara la intención del ejercicio. 2.3 Estiramiento 3. Introducción a esquema defesivo zonal, explicación tres principios basicos de defensa y esquema piramide.	
18. CENTRAL	1. Rotación simple, presión defensas delanteros. 2. Practica deportiva con correción permanente de habitos negativos en defensa.	1. 25 min 2. 40 min	1. Se ubican 4 jugadores que desarrollaran el trabajo de marca, en el cual los dos balances de atrás realizan una marca personal, y los dos balances delanteros realizan la transición entre presión y cerrar linea. 2. Se realiza practica deportiva deteniendo la jugada en el momento en que sea necesario para realizar una corrección de marca, desplazamiento o cualquier situación que requiera la intervención.	
19. FINAL	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	1. 10 min 2. 10 min	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Orientar al estudiante al conocimiento y aplicación de los esquemas defensivos que tiene este deporte.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	Mejorar la noción de defensa tanto individual como grupal y la ubicación tiempo espacio según la ubicación de la marca, el balón y los compañeros de equipo.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	Mejorar la postura defensiva 1 vs 1 y los diferentes desplazamientos que esta exige (laterales, diagonales, espalda, frente y cambios de velocidad)

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030609641	YILBERT DAVID AVILA	Asistio
1012921572	JUAN CAMILO CRUZ	Asistio
1016721085	MIGUEL ANGEL CUERVO	Asistio
1029656724	SANTOS JESUS GOYENECHE	Asistio
1026572589	ANDERSON YAMPIER JIMENEZ	Asistio
1033108183	KEVIN DANIEL MANTILLA	Asistio
1013134834	JUAN CAMILO MONCADA	Asistio
1014483956	DILAN ALEJANDRO MORENO	Asistio
1021683831	ANDRES FELIPE QUINTANA	Asistio
1029284817	KEILER RODRIGUEZ	Asistio
1034294103	CHRISTIAN JESSID GARCIA	Asistio
1014991939	GABRIEL CAMILO LORA	Asistio
1023899459	DANIEL STIVEN PUENTES	Asistio
1028664936	DANIEL ALEXANDER RODRIGUEZ	No asistio
1032681756	JULIAN FELIPE TORRES	No asistio
1032682101	SAMUEL ELIAS VALBUENA	No asistio
1023917148	ANDRES CAMILO BAQUERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1012921789	CRISTIAN ANDREY ZABALA	Asistio
1012393122	KEVIN ALEXANDER DAVILA	Asistio
1013642370	CRISTIAN DANIEL SOLANO	No asistio
1023930809	OSTIN SNEIDER PEREZ	Asistio
1016724134	FABIAN ESTEBAN GIRALDO	Asistio

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO